


HIA Clermont-Tonnerre Brest Laboratoire de Biologie Médicale 	<b>Mode opératoire</b>	Code : PRA-MO-ADDISHLM Version n°06
	<b>Réalisation d'un compte d'Addis ou Hématies/Leucocytes Minutes (HLM)</b>	Date d'application : 05/06/2018 Page : 1 / 2

VERSION	COMMENTAIRE	DATE
02	mise à jour	07/11/2013
03	Révision annuelle	26/01/2015
04	Prise en compte des recommandations de Bioponant	29/02/2016
05	Le prélèvement doit arriver au laboratoire avant 11h30	16/05/2017
06	Aucune modification	05/06/2018

Rédaction	Vérification	Approbation	Validation
Date : 15/05/2018 Fonction : Responsable Qualité Visa électronique : BERNA	Date : 15/05/2018 Fonction : Cadre de santé Visa électronique : THIBAULT	Date : 22/05/2018 Fonction : Biologiste Responsable Visa électronique : VAILLANT	Date : 05/06/2018 Fonction : Responsable Documentaire Visa électronique : THIBAULT

## Réalisation du compte d'Addis ou HLM.

### 1. Matériel.

1 flacon de 2 litres réservé au recueil urinaire (fourni par le laboratoire si besoin).

### 2. Technique.

#### Pour les femmes : pas de recueil pendant les menstruations.

Le recueil est effectué par le patient lui-même.

#### Le matin, 3 heures avant le lever habituel ou éventuellement au réveil :

- **Uriner dans les toilettes** en s'efforçant de vider sa vessie complètement.
- **Boire un grand verre d'eau.**
- **NOTER** la date et l'heure exacte de ce DEBUT d'épreuve sur le flacon sans conservateur fourni par le laboratoire.
- **Se recoucher et rester allongé au repos et à jeun pendant 3 heures.**

#### Après 3 heures (le plus exactement possible) :

- **Uriner dans le flacon fourni** pour recueillir la totalité des urines.
- **Noter l'heure exacte de FIN** d'épreuve sur le flacon.
- **Identifier le flacon** avec vos noms de naissance et d'usage, votre prénom, votre date de naissance et votre sexe si cela n'a pas été fait par le service.

Faire parvenir rapidement au laboratoire. Le prélèvement doit être arrivé au laboratoire avant 11h30.